

קבוצות הפוגה וטיפול מניעתי לילדים ובני נוער לאור המצב הביטחוני

בשל הביקוש מצד הרשויות, גיוס תקציבים נוספים ממשרד הפנים והמצב הביטחוני המתמשך, האשכול מרחיב את התוכנית, ואנו פותחים את הקול הקורא לקבוצות נוספות לשנת הלימודים הקרובה (תשפ"ה 2024-2025). הפעילות תתחיל עם פתיחת שנת הלימודים.

כמה דגשים מהפקת הלקחים שנעשתה:

- יש לוודא כי מנהל/אחראי המסגרת שעליה הוצע לתת שירות, מכיר ומעוניין בכך.
- שיטת הטיפול לכל קבוצה ומספר המפגשים יהיו בהתאם לצרכי המסגרת וההיכרות של הרפרנט, אך בהנחייה ובהחלטה מקצועית סופית של רכז התוכנית שהינו פסיכולוג קליני.
- הקבוצות תכלול לא פחות מ-6 משתתפים.
- איש הקשר/הרפרנט במסגרת הינו פונקציה חשובה והעבודה תעשה רק מולו. באחריותו תחילת הקשר ושימור העבודה מול הצוות החינוכי במסגרת. כל קשר מול גורמים נוספים דוגמת אב הבית, מורים, הורים, מחנכים וכיו"ב, הם באחריות הצוות החינוכי ולא באחריות מנחה הקבוצה.
- שיטת הניקוד השתנתה – שימו לב.
- ניתן להגיש מסגרות חדשות או את אותן המסגרות מהסבב הקודם.
- הפעילות תתקיים במרחב הגיאוגרפי של האשכול. רשות מפנה יכולה להגיש קבוצה של ילדים ונוער מפונים, שגרים ו/או לומדים בימים אלה באחת מרשויות האשכול הקולטות.

תקציר:

ילדים בגילים 6-18 חוו וחוויים שנים קשות עוד מהקורונה ועד ימים אלה של חירום מתמשך. רבים חוויים תחושות חרדה, מתח, אובדן שגרה. רבים מאותם ילדים אינם נכללים תחת הקריטריונים של "נוהל חרדה", ולצד זאת אנו יודעים כי חובה עלינו לספק טיפול מניעתי, בעדיפות לטיפול קבוצתי לאור יתרונותיו הטיפוליים וחיסכון במשאבים. לכן, יוצא האשכול בקול קורא לרשויות לפתיחת קבוצות הפוגה וטיפול מניעתי לילדים ונוער. הפעילות ממומנת ממשרד הפנים לאחר זכייה של האשכול בקול קורא שפורסם לאשכולות.

הרחבה אודות התוכנית המוצעת:

- אשכול רשויות גליל מערבי מבקש לפתוח קבוצות הפוגה וטיפול רגשי מניעתי לילדים ונוער לאור המצב הביטחוני. אין הכוונה לנפגעי חרדה וטראומה הזכאים לנוהל חרדה, סיוע מקופ"ח וכו', אלא לכאלה שאנו מבקשים להציע להם טיפול מונע כדי שלא יזדקקו לטיפול בעתיד.

2. קהל היעד הוא ילדים ונוער בגילים 6-18, תושבי רשויות האשכול, שנמצאים בשטח האשכול. הקבוצות תהיינה בנות 6-10 משתתפים, ויימשכו עד 15 מפגשים. השירות יינתן בעברית או בערבית. אורך המפגש ינוע בין 45 ל-60 דקות.
3. באחריות הרשות לבחור את המשתתפים ולגייסם. נציין כי ניתן לפעול באחת או יותר מהדרכים הבאות:
 - 3.1. גיבוש קבוצה מתוך החינוך הפורמלי בזמן שעות הלימודים או בסיומן.
 - 3.2. גיבוש קבוצה של ילדים הלוקחים חלק בתוכניות החינוך הבלתי פורמלי של הרשות.
 - 3.3. קבוצה אורגנית מתוך החינוך הבלתי פורמלי, למשל: צהרונים, קהילות, חוג ספורט, חניכי תנועת נוער, מסגרות רווחה, מועדונים ועוד.
 - 3.4. גיבוש קבוצה של ילדים ונוער בעלי מכנה משותף, למשל: אבא/אח בשירות צבאי, ביטול בר/בת מצווה, תלמידי י"א-י"ב לקראת גיוס שחוששים מכך ועוד.
 - 3.5. כל קבוצה אחרת שהרשות יכולה ורוצה לגבש, כל עוד פונה לילדים ונוער, והדגש הוא טיפול מניעתי בתחום הרגשי.
4. המפגשים יהיו באחת משיטות הטיפול הבאות: מיינדפולנס, טיפול בהבעה ויצירה, טיפול באמנות, טיפול בדרמה, טיפול במוסיקה, טיפול התנהגותי בשיטת CBT, מיומנויות חברתיות וכישורים חברתיים. שיטת ההנחייה תותאם לקבוצה בהתאם למספר שיקולים: קהל היעד, גיל, אופי הקבוצה, זמינות מנחים ולו"ז השיבוצים.
5. עמותת "חוף הגליל" תוביל את התוכנית בעזרת מטפלים מוסמכים בכירים עובדי התחנה, וכן תעמיד רכז מטעמה, פסיכולוג קליני, שיוביל את התוכנית לרבות ראיון עם נציג הרשות כחלק מהגשת הקול הקורא, התאמת מנחה לקבוצה ומעקב ובקרה.
6. **דרישות ואחריות הרשות המקומית:**
 - 6.1. מילוי והגשת הקול הקורא בהתאם לסעיף 7.
 - 6.2. גיבוש קבוצה – בהתאם למפורט בסעיפים 2 ו-3.
 - 6.3. אספקת מקום **קבוע** לקיום המפגשים: נקי, מכובד, מסודר, בתוך או בקרבה למרחב מוגן.
 - 6.4. רפרנט: איש קשר מולו ייעשה הקשר סביב הגשת הקול הקורא וכן בפעילות השוטפת, לרבות תיאומים לוגיסטיים. כאמור, חשוב שהם יוגדרו מראש ויהיו מודעים לכך שהם אנשי הקשר.
 - 6.5. השתתפות הרשות המקומית: 500 ₪ לקבוצה, ישולמו לאשכול.
 - 6.6. הסכמת הורים – באחריות המסגרת בה מתקיימת הקבוצה.

| ניקוד | סעיף |
|--------|---|
| 60 נק' | צורך של המסגרת/קבוצה – תיאור הצורך של הרשות בשירות זה, לרבות: תיאור הקבוצה שהרשות מבקשת לתת לה שירות, מדוע מדובר בקהל יעד שהשירות ישפיע עליו, אילו אתגרים עלו מצד הקבוצה/מסגרת מאז פרוץ המלחמה. לצורך כך רכז התוכנית מטעם "חוף הגליל" יבצע שיחות עם הרפרנט של הרשות להבין את מידת הצורך, הרצינות, האם יש פוטנציאל הצלחה וכמה המסגרת המוצעת מתאימה לשירות זה. |
| 20 נק' | צורך של הרשות – מענים קיימים או חסרים ברשות, השפעת מצב המלחמה על ילדים ונוער ברשות, אתגרים במרחב הרשות וכיו"ב. |
| 20 נק' | יישומיות – תיאור אודות יכולת לפתוח קבוצה עם פתיחת שנת הלימודים. כאמור, מדובר בתנאי חשוב לאור הצורך בתחילת פעילות. |

8. ניתן להגיש יותר ממסגרת אחת לכל רשות.

9. שיטת הניקוד בסעיף 7 לעיל מתבססת בעיקרה על מדדים מקצועיים וקליניים שייבחנו ע"י רכז הפעילות מטעם "חוף הגליל". לכן, בחירת ההצעות תעשה בהובלתו ובהנחייתו המקצועית של הרכז, יחד עם החתום מטה.
10. לסיכום, יש לשלוח מכתב מסודר, חתום ע"י הפונה וכן ראש רשות או מנכ"ל, עם הפרטים הבאים:
- 10.1. פירוט אודות המסגרת או המסגרות המבוקשות לפתיחת התוכנית.
- 10.2. הסבר מנומק אודות הצורך של הרשות, האוכלוסייה, המסגרת או הקבוצה בקבלת השירות.
- 10.3. פרטי איש קשר.
- 10.4. יש להתייחס לפרטים הכתובים בסעיף 7 (קריטריונים ושיטת ניקוד).
11. את כלל המסמכים יש להעביר עד לתאריך 27/6/24 בשעה 16:00 לכתובת המייל: ori@wegalil.org.il

בברכה,

אורי צ'רלס פרידלנד

אורי צ'רלס פרידלנד

מנהל המחלקה לפיתוח חברתי

העתק:

ראשי הרשות האשכול

מנכ"לית האשכול

מנכ"לי רשויות האשכול

מנהלי מחלקות הרווחה ברשויות באשכול

מנהלי מחלקות החינוך ברשויות באשכול

מנהלי המתנ"סים ברשויות האשכול

משרד הפנים, אגף אזוריות

גיל ליש, מנכ"ל חוף הגליל

שי בן דב, רכז התוכנית מטעם חוף הגליל